



Psychiatrie-Forum Braunschweig

Das Forum ist ein Erfahrungsaustausch zwischen Menschen, die in ihrem Leben Psychiatrie als Patienten erlebt haben, Angehörigen psychisch erkrankter Menschen, Mitarbeiter*innen unterschiedlicher psychiatrischer Institutionen und interessierten Braunschweiger Bürgern.

Die trialogische Vorbereitungsgruppe lädt herzlich ein, an den Abenden miteinander ins Gespräch zu kommen.

Donnerstag, 08.05.2025, 19.00 – 20.30 Uhr

Der dunkle Sog

Über Erfahrungen im Umgang mit Depressionen

Moderation: Psychiatrieerfahrene Menschen und Genesungsbegleitende

Donnerstag, 15.05.2025, 19.00 – 20.30 Uhr

Suizidalität....

Ausdruck von Freiheit und / oder Verzweiflung

Moderation: Mitarbeitende des Vereins „Der Weg“

Donnerstag, 22.05.2025, 19.00 – 20.30 Uhr

Krankheitseinsicht – und dann wird alles gut?

Über Befürchtungen Betroffener und Sorgen von Angehörigen

Moderation: Mitglieder der Selbsthilfegruppe Angehöriger psychisch erkrankter Menschen

Alle Veranstaltungen finden statt in der
Volkshochschule Braunschweig, Alte Waage 15, 38100 Braunschweig
Erreichbar mit: Straßenbahnlinie 4, Haltestelle „Alte Waage“