



Psychiatrie-Forum Braunschweig

Das Forum ist ein Erfahrungsaustausch zwischen Menschen, die in ihrem Leben Psychiatrie als Patient*innen erlebt haben, Angehörigen psychisch erkrankter Menschen, Mitarbeiter*innen unterschiedlicher psychiatrischer Institutionen und interessierten Braunschweiger Bürger*innen.

Die trialogische Vorbereitungsgruppe lädt herzlich ein, an den Abenden miteinander ins Gespräch zu kommen.

Donnerstag, 01.10.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

Dunkelzeit

Wie erleben wir seelische Krisen?

Moderation und Vorbereitung: trialogische Planungsgruppe

Donnerstag, 08.10.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

Aufbruch aus der Krise

Was lässt uns neue Pfade betreten?

Moderation und Vorbereitung: trialogische Planungsgruppe

Sonderveranstaltung: Mittwoch, 14.10.2026, 18:00 – 20:30 Uhr (Einlass 17:30 Uhr)

Filmvorführung „Aufbruch ins Helle“ -

ein Film über das Wiedererlangen von Lebensmut nach seelischer Krankheit mit anschließender Diskussionsrunde

Moderation und Vorbereitung: trialogische Planungsgruppe und der Regisseurin Cornelia Schäfer

Donnerstag, 22.10.2026, 19:00 – 20:30 Uhr

Lichterketten

Was tun wir, um seelisches Wohlbefinden zu erhalten?

Moderation und Vorbereitung: trialogische Planungsgruppe

Alle Veranstaltungen finden in der

Volkshochschule Braunschweig, Alte Waage 15, 38100 Braunschweig statt.

Erreichbar mit: Straßenbahnlinie 4, Haltestelle „Alte Waage“

Die **Sonderveranstaltung** findet im **Universum Filmtheater, Neue Str. 8, 38100 Braunschweig** statt.